

〈利用者紹介〉

田原清十郎さん 大正11年1月25日生



「おはようございます！」
田原さんのこの一言に気合いが入ります。しかし厳格な表情の後に見せて下さる笑顔にはとてもあたたかみを感じられます。

大野キヨミさん 明治43年7月13日生



お年を聞いてびっくり！容姿も気分もとてもお若い大野さんです。若さの秘訣は：きっと大野さんのマイペースなっこり笑顔ではないでしょうか？

角谷 晤さん 昭和3年8月9日生



今日もえぐも内に角谷さんの歌声が響いています。角谷さんの元気の素は、このお腹の底からわき出る声でしょう。また新しい歌を覚えて聞かせて下さいね。

河端 ヨリさん 明治44年3月23日生



真面目で優しい河端さん。人の手を借りると、その分誰かの手助けをすることを忘れません。時には肩の力を抜いて、のんびりとえぐもでくつろいで下さいね。

永井キミエさん 大正5年3月1日生



いつも上品な笑顔で優しく話して下さいます。ぼたんの花が咲く頃には忙しくなるとは思いますが、みんなでお邪魔しますね。

御存知ですか？
正しい温泉の入り方

日本は名湯の多い国で各地に有名な温泉があり、多くの人々が温泉を楽しんでいます。我が川内町にも、またお隣り重信町にも新しい温泉ができ、一層親しみやすくなってきました。しかし、急激な温度差や、いい気分がまかせて入る長湯による血圧の変動による温泉地での事故が増えているということも忘れることはできません。効能の高いえぐも温泉にいても、みなさんに温泉を安全に楽しんでいただくために「正しい温泉の入り方」について勉強会を開きました。

- ここでは、温泉を安全に楽しむためのポイントを紹介します。
- ① 念入りなかけ湯
 - ② 半身浴
 - ③ 汗ばむ程度
 - ④ ぬる目の温度
 - ⑤ 一人で入らない
 - ⑥ 水分補給
- 普段の自分の健康状態を把握し正常であることを確認した上で、右記の6つのポイントを意識しながら、本当に楽しい温泉入浴をしましょう。

