行事予定

10月
- 散歩
- 社会見学(こどもの城)
- 一泊旅行(今治方面)
- 一泊旅行(福山方面)

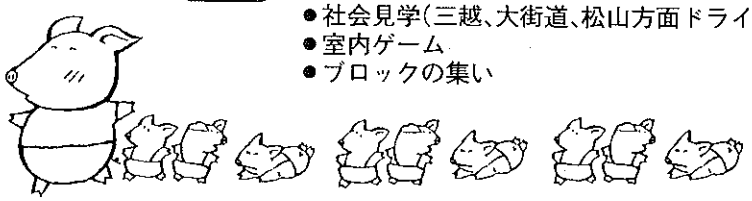
11月
- 誕生会(バーベキュー)
- 社会見学(西条チロルの森)
- 防災訓練
- 協助会との交流会
- 散歩
- オセロ・将棋大会

12月
- お餅つき大会
- クリスマス会
- 自治会忘年会

1月
- 新春ゲーム大会
- 鏡開き
- ふるさとコール
- フロアー会

2月
- 節分
- 園長杯カラオケ大会
- 室内ゲーム

3月
- ひな祭り
- 社会見学(三越、大街道、松山方面ドライブ)
- 室内ゲーム
- ブロックの集い



三恵盆踊り大会

御協力ありがとうございました。

インテリアワタナベ
伊藤電気保安管理事務所
高松義肢製作所・津野田正一
佐伯ガラス店・曽我商会
佐伯屋寿商店・ぎんざ商会
アオノ電器商会・徳永利一
三恵ホームOB会・緒方トキエ
リハビリステーション三恵荘
ハートランド三恵・八木公成
田井写真館・丹生谷製菓
伊予基準寝具・愛媛ビルカン整備
マクロキッチンキグフジ
新居浜トレーディング
伊予銀行川内支店
JAえひめ中央三内支所
川内郵便局
アイル・松前清流園
川内町婦人会々長山本アツ子
やすらぎの郷・十全保育園
松山医療福祉専門学校
愛媛医療福祉専門学校
松山総合福祉専門学校
今治明徳短期大学
愛媛十全医療学院

医務だより

生活改善に取り組もう

看護婦　岡山節子

九月十五日は敬老の日です。平均余命は八十年を越えていますが、長寿の方が気をつけている事は①睡眠休養を十分とる②好き嫌いなくかんで食べる③規則正しい生活をする④適当な運動をする⑤食事の時間を楽しむ―等です。このことは私達健康な者にとっても当てはまることだと思います。健康な生活を送るため、もう一度日常生活（全体）を見つめ直し思いあたる人は生活改善に努めましょう。

おたより

（担当　　より）