



今年の抱負



今年も頑張るぞ!!

入所者 吉本恵子

今年は亥年、昭和二十二年生まれの

私は、四十八

才になりました

た。

私は、リハ

ビりに、カラオケ

に、いつも励んでいま

す。昨年は、「園長杯

カラオケ大会」で、何

と金賞を頂きました。

何事にも前向きに

職員 大澤有希

十二年ぶりに、年女

になりました。

この前の時

は、十二才だ

ったので、な

んとも思わな

かったし、自分が

年女であるということ

も分かってなかったと

思います。が、今回は

二十四才ですので、い



私は、何よりもそれが、一番嬉しかったです。それから、忘年会、お餅つき大会

クリスマス会とそれぞれに楽しいひとときを過ごす

ことができ、今では、素敵な思い出のひと

つとして心に残っています。

今年、リハビリ、カラオケはもろんのこと、

苦手な俳句も頑張っていてきたいと思えます。みなさん、

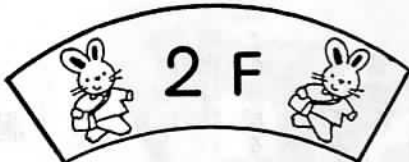
よろしくお願ひします。

いろいろ考えることもありま

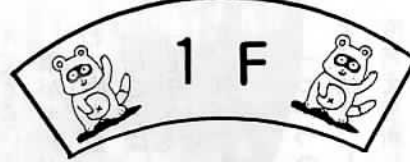
す。というわけで、今年の抱負は、「何事にもプラス

思考で、常に前向きに頑張る」です。

今年もよろしくお願ひします。



2 F



1 F

★チームワーク

1 ブロック 元気が取柄の一グループです。社会見学誕生会、憩い喫茶に情熱を燃やし、毎日のリハビリに汗を流しています。チームワークを一番に今年一年笑顔で送ります。

★地域の方と友達になろう

2 ブロック 健康に気をつけて、いつも明るく笑顔の絶えないチームワークで、地域の方と一つでも多く交流が持てるように、努力していきます。

★健康管理に気を付ける

3 ブロック 毎年とっていい程、2Fからよく風邪を引きます。普段より、外気浴、日光浴等をし体力をつけ、また換気・手洗いに心がけ、今年も元気で仲良く過ごしていきたい

★皆んなの輪

4 ブロック 1. 笑顔
2. 健康
みんな仲良く
今年一年
のりきるぞ!!