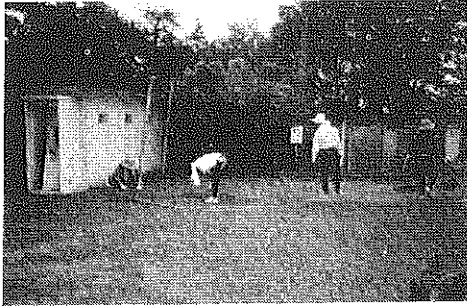


施設からの小さな一歩



去る八月二十七日、当ホームの職員の親睦会（恵雲会）によるボランティア活動として川内公園の除草作業を行いました。時間的には短時間ではありましたが、普段の汗とは違う心地よい汗を感じながら、作業をすることができました。

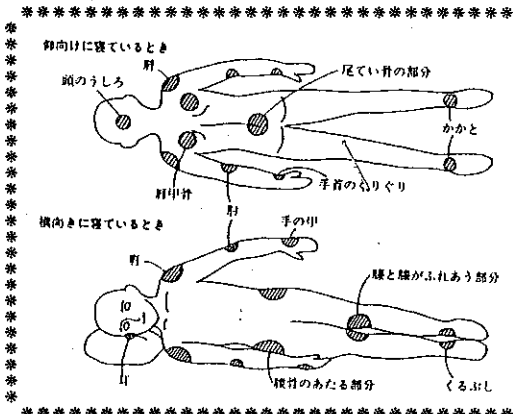
予てより町内の学校、団体そして個人とたくさんの方々にボランティアとして、御協力いただいておりますが、その町民の皆様方に少しでも日頃のお返しができればと、今回の職員親睦会による奉仕活動を企画致しました。大したお役に立てませんでした

でしたが、今後このような活動を通して、より身近な施設として皆様との交流の輪を広げていきたいと考えておりますので今後共一層の御指導宜しくお願致します。

床ずれの予防法

1. 床ずれとは？ 長い間寝ていたり、栄養不良の状態になったため、体の一部分に血液循環障害がおこって、しだいに皮膚や筋肉がくずれてゆく状態です。

2. 床ずれの出来やすい場所



原因

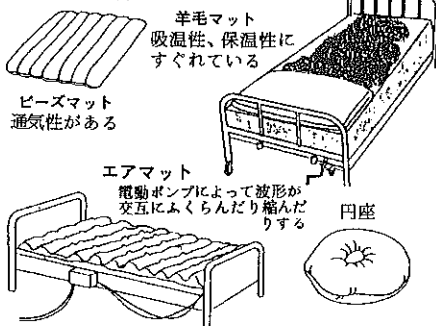
- (ア) 病気によるもの
 - ・全身衰弱がひどい時
 - ・まひがある時
 - ・意識障害がある時
- (イ) 生活に起因するもの
 - ・同じ姿勢で長く寝ている時
 - ・縫い目やしわで皮膚がこすれたり、押されたりする時
 - ・汗や排泄物で皮膚が汚れている時
 - ・ビニールが肌に触れる時



3. 予防

- ・体を清潔にする。・マッサージを併用
- ・シーツ、ねまきのしわに注意
- ・体位変換（2、3時間ごと）をする。
- ・骨ばっている部分に円座や枕を使って圧迫を避ける。
- ・栄養に気を付ける。

床ずれ予防の用具



小さな円座の作り方



大きな円座の作り方

