

# 姉は大きく成長

今治市 阿部マキエ  
(松沢ミエ子)

今治療護園に入所して、早くも一カ月近くになりました。皆様お変わりございませんか。その節は、職員の多くの方、又あゆみ会の皆様大変お世話になり誠に有難度うございました。人目をさげ家の中での生活五十余年、不安を持ちながら入所して四年、姉ミエ子の人生はそこから初まったように思います。海水浴、運動会、クリスマス、どれも初めての体験、さぞ嬉しかったでしょう。いつも「ありがとう！」と感謝の云える姉に大きく成長させて頂きました。そのありがたうの言葉、心を持って今治の皆さんにも愛されたらと思います。母の日と看護介護の日を迎えた五月十二日私もありがとう！と皆さんに伝えたい気持ちでいっぱいです。もう今では何の心配、不安もなく姉はしっかり生きています。今治での第二の人生、私も近いので心ゆくまで見てやりたいと思ってます。長い間本当にありがとうございました。



# 一週間の出会いの中で

東海福祉専門学校 池田ゆかり

今回、初めて春休みに実習させていただきました。この一週間は、あっという間に過ぎてしまったように思います。

身障の施設について、勉強不足のまま実習に来て、毎日、寮母さんの後をついていくだけが精一杯でしたが、食事介助、排泄介助など、丁寧に御指導して下さい、現場での技術を学ぶことが出来ました。

園生の皆さんは、いつも明るい雰囲気でも私もすんなり溶け込め、夜も就寝の間までいろいろな事を話して笑ったり、騒いだりと、楽しい団らんの時間を過ごせました。それだけに最終日はお別れするのがつらかったです。でも「ゆかちゃん、また夏においでよ。」と声をかけていただき、本当にこの一週間、沢山の事を学び、いろいろな人と知り合って交流を深められ、よかったです。思います。

この実習で学んだ事をこれから先も生かして、福祉についてより知識を深め、福祉人になれるよう頑張っていこうと思っております。本当にありがとうございました。また、夏にお伺いしますので、よろしくお願い致します。

# 夏バテ予防にまず食べよう！

暑くなると、あっさりしたものを食べたくなりがちですが、暑さを乗り切る為にも夏こそ肉をスタミナ源として、大いに食べたいものです。スタミナ料理の代表は、ジュウジュウと焼きながらいただくバーベキューが一番ですが、安価で手軽なレバーの朝鮮焼きも、おいしいですよ。

## ★作り方

- ① レバーは薄切りに。
- ② ねぎ・にんにくの、醤油、みじん切り、ごま油、いりごまに、5～6時間漬ける。
- ③ 鉄板焼きにする。

タレをつけて食べると  
いくらでも！  
ピーマン・しいたけなど  
お野菜も忘れなで！



## めぐみ旬会

碾き目に米引くことも端午かな  
高々と風におよげよ鯉幟  
嬉々として武者人形を飾る母  
降りだして慌て慌てや吹き流し  
テーブルに赤い薔薇咲き喫茶店  
川の面を河鹿の声のコロコロと  
柏餅となりのひとへ一つずつ

律子 巨石 すみれ 玲女 正女 橋蔵 みえ