

室内ゲームを楽しもう

寒い日や雨天などは、部屋の内に閉じこもりがちになりやすいものです。そんな時こそ、こんな室内ゲームで、ワイワイ・ガヤガヤ楽しもうではありませんか。

◆傘へボール入れ競争◆

●この遊びはボールが傘に当たると、傘が揺れるのでおもしろく、投力、注意力、競争心を養います。

●準備するもの

- テニスボールか新聞を丸めたボール
- こうもり傘

●すすめ方

2本の傘を広げ、天井などにぶら下げます。



2グループに分け、「ヨーイ、ドン」で1人1個のボールを2mの距離から投げ、多くのボールが傘の内にいった方が勝ち。

◆夕日のガンマン◆

●息を鉄砲の様に吹く事で、童心に返り、仲間とのふれあいを楽しみます。

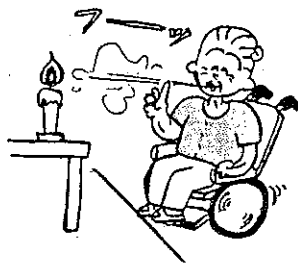
●準備するもの

●車いす。ろうそく各2個ずつ

●すすめ方

2組に分かれ、車いすに乗ってある地点まで来たら、息でろうそくの火を消し、スタート地点まで戻ります。

次の人にバトンタッチし、早く終わった方が勝ち。



●ろうそく係の介助者が最低2名は必要。

◆お顔でジャンケンポン◆

●手でするジャンケンの代わりに、顔をぬいっとつき出して、勝負を争うゲームです。

●すすめ方

『グー』は、顔をグーッと前に突き出す。
『チョキ』は、口をパツクリ大きくあける。
『パー』は、舌をペロリと出す。

さあ、どんな百面相が見えるかな？

どうぞよろしく

生まれも育ちも川内です



寮母 佐伯 美保

一月十一日に寮母

となり、早、三ヶ月。

皆んなの足手まとい

になりながら、なん

とかやって来れまし

た。これからも、皆んなにおぶさって、頑

張って行きたいと思えますので、どうか見

捨てないで下さい。よろしくお願ひします。

出身地 川内町

生年月日 昭和25年5月22日

めぐみ句会

数へ日の独り祝ひぬ誕生日

大寒や芋粥煮ゆる香に目覚め

梅咲いて天満宮の絵馬多し

田舎より今年も寒の餅届き

両親と岬めぐりや冬の海

バレンタイン一番いいチョコ本命に

佐助の醸す静寂の茶会かな

句の道に生く平瀬や福寿草

野に咲きし雛菊ひとを停ずませ

成人式想い出さそう車椅子

菖子

蟻庵

律子

ゆき子

南北

すみれ

柳生

雅秋

てるびこ

三恵